

# RESTAURANT SCOLAIRE DE BALLANCOURT

nov-17

Menu établi en collaboration avec la diététicienne

<b>LUNDI</b>			<b>MERCREDI 01</b>	<b>JEUDI 02</b>	<b>VENDREDI 03</b>
			FERIE	quiche lorraine*tarte fromage poêlée de poisson brocolis carré de l'est banane	1/2 pomelo rose couscous garni (poulet,merguez) st nectaire compote bio
<b>LUNDI 06</b>	<b>MARDI</b>	<b>MARDI 07</b>	<b>MERCREDI 08</b>	<b>JEUDI 09</b>	<b>VENDREDI 10</b>
betterave rouge chipolatas volaille bio flageolets chanteneige poire		maïs, tomate, haricots rouges sauté d'agneau au curry carottes persillées yaourt bio 2 vaches vanille kiwi	salade d'endives/croûtons émincé dinde mariné haricots plats raclette paris brest <b>MENU BIO</b>	carottes râpées bio palette sce provençale*bon dinde papillons tomme blanche bâtonnet glacé/PA faisselle locale	rillettes/cornichon*volaille filet églefin julienne légumes riz créole fromage blanc orange
<b>LUNDI 13</b>	<b>MARDI 14</b>	<b>MARDI 14</b>	<b>MERCREDI 15</b>	<b>JEUDI 16</b>	<b>VENDREDI 17</b>
taboulé estouffade de porc*escalope chou romanesco suisse fruité pomme	salade verte aiguillettes saumon meunière tortis cantal danette vanille	salade verte aiguillettes saumon meunière tortis cantal danette vanille	macédoine vfte omelette ciboulette purée d'épinards carré de l'est poire guyot	tomate au basilic rôti de veau au jus pommes frites pont l'évêque coupelle fruits du marché	concombre échalote boulettes de bœuf sce tomate poêlée méridionale fromage ail et fines herbes gâteau basque
<b>LUNDI 20</b>	<b>MARDI 21</b>	<b>MARDI 21</b>	<b>MERCREDI 22</b>	<b>JEUDI 23</b>	<b>VENDREDI 24</b>
endive et croûtons poulet roti petits pois, jeunes carottes tomme grise semoule au caramel	salade coleslaw carbonade de bœuf bio boulgour buchette compote	salade coleslaw carbonade de bœuf bio boulgour buchette compote	potage de légumes paupiette de veau pommes grenailles six de savoie raisin	torsades tricolores filet colin sauce safranée chou fleur persillés yaourt fruits mixés clémentines	céleri rémoulade rôti de porc aux oignons*fricadelle haricots verts brie tarte normande
<b>LUNDI 27</b>	<b>MARDI 28</b>	<b>MARDI 28</b>	<b>MERCREDI 29</b>	<b>JEUDI 30</b>	<b>VENDREDI</b>
rosette /cornichon*volaille pavé poisson maraichère coquillettes fromage blanc aromatisé orange	betterave rouge bio choucroute garnie*et s/porc coulommiers poire	betterave rouge bio choucroute garnie*et s/porc coulommiers poire	radis /beurre blanquette d'agneau riz créole bio comté mousse chocolat	salade verte blanc de dinde sce forestière trio de légumes kiri au chèvre éclair vanille	

\* PLAT DE REMPLACEMENT SANS PORC

EN ROUGE ; CRUDITES ET FRUITS DE SAISON CONFORMEMENT A LA NOUVELLE REGLEMENTATION