

RESTAURANT SCOLAIRE DE BALLANCOURT

DECEMBRE 2017

Menu établi en collaboration avec la diététicienne

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 01
				p de terre aux olives fricadelle ratatouille danonino rigolo kiwi bio
LUNDI 04 lentilles à l'échalote volaille marengo jeunes carottes persillées tomme blanche banane	MARDI 05 concombre vite rôti bœuf /ketchup pommes frites st paulin danette chocolat liégeois	MERCREDI 06 potage aurore œufs pochés mornay épinards chavroux clémentines	JEUDI 07 paté de foie/cornichon *volaille poêlée marinée aux 2poissons blé suisse poire bio	VENDREDI 08 carottes râpées bio jambon braisé*bon dinde poêlée champêtre coulommiers carré framboise
MENU BIO				
LUNDI 11 Betterave rouge chili con carne riz créole yaourt brassé fraise pomme	MARDI 12 endive/noix/croutons suprême colin hollandaise brocolis pont l'évêque flan pâtissier	MERCREDI 13 sardine/citron grillade de porc*escalope haricots cocos fromage blanc bio orange	JEUDI 14 céleri /carotte fricassée de veau au curuma purée de courgettes camembert coupelle fruits du verger REPAS DE NCEL	VENDREDI 15 tomate au basilic poulet rôti papillons bio st neictaire crème dessert caramel
LUNDI 18 taboulé sauté porc aux pruneaux*fricadelle haricots verts suisse fruité kiwi	MARDI 19 salade verte rôti de veau au jus petits pois bio brie compote bio	MERCREDI 20 macédoine vite pennes bolognaise cantal ananas	JEUDI 21 mousse de canard sot l'y laisse dinde loué s ce marron pommes dauphines saint bricet maison caramel SCOLAIRES	VENDREDI 22 maïs/soja/carotte filet lieu sauce armoricaine chou fleur persillé yaourt bio banane
VACANCES				
LUNDI 25 FERIE	MARDI 26 tarte au thon et tomate escalope à la crème poêlée légumes à l'orange comté litchis	MERCREDI 27 concombre échalote pavé de saumon s ce ciboulette épinards carré de l'est sapin chocolat	JEUDI 28 salade verte croziflette*et s/porc suisse sucré brunoise fruits exotiques	VENDREDI 29 potage saint germain tajine d'agneau semoule de couscous chanteneige clémentines

* PLAT DE REMPLACEMENT SANS PORC

EN ROUGE ; CRUDITES ET FRUITS DE SAISON CONFORMEMENT A LA NOUVELLE REGLEMENTATION